СПА РИТУАЛИ И ТЕРАПИИ

РАСУЛ **70 мин. 65,00 €**

СПА ритуала Расул се извършва в специално помещение с топли мраморни легла и индивидуална парна баня. Втечнената и затоплена глина се втрива в кожата, тялото се обвива и след това се напарва. Следва измиване с минерална вода и релаксиращ масаж с с арганово масло

THALGO
LA BEAUTE MARINE

РИТУАЛ ПОЛИНЕЗИЯ **70 мин. / 65,00 €**

Луксозен спа ритуал започващ с лазурна вана, последван от екзотичен скраб за тяло с морска сол от Бора Бора, преминаващ в Ломи –ломи масаж с топли пясъчни торбички и за финал нанасяне на масло със златни перли.

РИТУАЛ АРКТИЧЕСКО ЧУДО
70 мин. / 65,00 €

Вълнуващо преживяване съчетание между релаксираща топлина и тонизиращо студено усещане. Ритуалът започва с кристална топла вана, последвана от ексфолиация със солени морски кристали и финална шведска масажна техника в перфектна симбиоза от топли ръце и охлаждащи ледени сфери.

НЕЖНА КАТО РОЗА **60 мин. / 45,00 €**

Минерален пилинг с масло от роза, маска с екстракт от рози, финален масаж с крем с розово масло

ТОНУС **60 мин. /45,00 €**

Таласо пилинг, нанасяне на масло от зелен чай и програма в кислородна СПА капсула

ПОДХРАНВАЩА ТЕРАПИЯ РАХИМА DR. SPILLER **60 мин. / 50,00 €**

Подхранваща терапия с арганово масло, масло от Баобаб, червено лале и екстракт от син лотус. Включва масаж с финален бутер крем.

ТЕРАПИЯ МАНАРУ-АРОМАТ ОТ ЮЖНИТЕ МОРЕТА- DR. SPILLER

60 мин. / 50,00 €

Неустоима терапия за тяло с автентичен аромат на Южните морета.Нежен пилинг за тяло с екзотични аромати. Финалният масаж с масла от бяла орхидея, хибискус и масло от моной доставят интензивна хидратация.има терапия за тяло с автентичен аромат на Южните морета.Нежен пилинг за тяло с екзотични аромати. Финалният масаж с масла от бяла орхидея, хибискус и масло от моной доставят интензивна хидратация.

ПИЛИНГ **20 мин. / 20,00 €**

Елиминира мъртвите клетки и загрубялата кожа, придава равномерен и блестящ тен на кожата.

БАМБУКОВ МАСАЖ

60 мин. / 50,00 €

Терапевтична техника с която се намаляваща мускулната умора , подпомага се изхвърлянето на токсините от организма и стимулира кръвообращението, което подпомага доставката на кислород и хранителни вещества до тъканите.

МАСАЖИ

Класически масаж
30 | 50 мин. **30,00 €/45,00€**

Чрез нежни масажни движения класическият масаж осигурява цялостно релаксиране, отпускане на мускулатурата и стимулиране на имунитета.

Ароматерапевтичен масаж
30 | 50 мин. **35,00 €/55,00€**

Комбинира действието на масажа с лечебните свойства на етеричните масла

АнтиЦелУлитен масаж **30 мин. / 40,00 €**

Възстановява норманата циркулация на кръвта и лимфата, спомага за отстраняване на мастните депа, като подпомага изхвърлянето на излишните течности и токсини.

Детски масаж “Мечо Пух“

20 мин. / 20,00 €

Специално разработен масаж, съобразен с детската психика и тяло. Изпълнява се на деца до 14 години.

Масаж с топли вулканични камъни

60 мин. / 55,00 €

Геотермалната терапия възвръща хармонията на тялото, ума и духа. Енергичен, балансиращ, комбиниран масаж с топли вулканични камъни.

Масаж с натурален мед

15 мин. / 20,00 €

Отстранява натрупаните токсини от тъканите на организма, кожата се освежава, тонизира и е дълбоко почистена



СПА ПАКЕТИ

Арома Спа пакет **50 мин. / 60,00 €**

Ароматерапевтичен масаж на гръб и рамене и арома масаж на лице

Спа пакет Здраве от природата
50 мин. / 60,00 €

Ванас луга, частичен масаж на гръб, кална апликация, чаша билков чай

Спа пакет Релакс **60 мин. / 60,00 €**

Хидромасажна вана с магнезий и частичен масаж с магнезиево масло

ПРОЦЕДУРИ ЗА ЛИЦЕ

Ритуал на чистотата
60 мин. / 50,00 €

Почистваща терапия за всеки тип кожа. Базистна процедура за лице, която включва нежно почистване на кожата – на лицето, шията и деколтето, в съчетание с релаксиращ масаж и обновяваща маска,адаптирана според типа кожа.

Копринена терапия - Dr. Spiller
60 мин. / 60,00 €

За дехидратирана кожа, с фини линии и бръчки. Коприната и хиалуроновата киселина осигуряват .овлажняващ и изглаждащ ефект

Детокс терапия СПИРУЛИНА
60 мин. / 60,00 €

Първата изглаждаща терапия, която противодейства на първите признаци на стареене, свързани с градския начин на живот. Благодарение на свежата „отлепяща" се маска със спирулина и морски магнезий, кожата е детоксикирана, фините бръчици са изгладени, а тенът е сияен.

Програма HYALLU- PROKOLAGEN "Морски филър " за изпълване на бръчки
70 мин. / 60,00 €

Процедура, при която активни вещества като хиалуронова киселина, аминокиселини се въвеждат в по-дълбоките слоеве.Липсата на игли прави процедурата напълно безболезнена.Подобрява хидратациятаи еластичността , като стимулира производството на колаген и еластин.

Програма "Силиций" за суперлифтинг ефект **60 мин. / 75,00 €**

Супер лифтинг ефект за кожата, видимо изглаждане на бръчките и невероятен блясък на кожата. Патентованият дермостимулиращ масаж спомага за стягане и изглаждане на кожата, а съчетанието от две професионални маски третира всяка една зона на лицето – хиалуронова маска за изглаждане на бръчките около очите и челото и криоскулптурираща маска с морски силиций за

Дълбока хидратация и чуствителна кожа Dr. Spiller **60 мин. / 60,00 €**

Лечебната сила на растенията. Естествено ефективна – особено при реактивни кожни състояния. Подобрява устойчивостта на кожата към външни стресови фактори. Подходяща за дехидратирана и чувствителна кожа.

Дермабразио **60 мин. / 50,00 €**

Регенерира кожата, а вакуум терапията почиства от мъртви клетки, стимулира кръвообращението и метаболизма на кожата.

Безиглена мезотерапия **60 мин. / 60,00 €**



СПА АПАРТАМЕНТ

Спа оазис на релакса

Спа апартаментът разполага със собствена сауна, минерално джакузи, масажно студио, шезлонг зона, както и санитарен възел с душ помещение, което ще ви осигури най-висок клас индивидуални СПА услуги.

VIP SPA Lounge /за двама или за 2 възрастни + 2 деца 90 мин. / 80,00 €

WELLNESS A LA CARTE /VIP SPA Lounge/ 180.00 мин. / 120,00 €

Три приказни часа в романтичната атмосфера на уникалния ВИП апартамент споделете незабравимо преживяване с любимия си човек. Вълшебното преживяване завършва с бутилка шампанско и изискано поднесено плато плодове в джакузи за двама.

СПА КАПСУЛА

Спа център "Тайните на Ливия" предлага уникална уелнес технология – индивидуална спа капсула Light Spa – Alpha LED OxyLight Spa™.

КИСЛОРОДНА СПА КАПСУЛА
30 мин. / 18,00 €

Терапия е подмладяваща и силно релаксираща, помага за облекчаване на болката, детоксикира тялото, облекчава стреса, елиминира целулита, подобрява качеството на съня и реенергизира тялото. В камерата Light Spa се комбинират 6 алтернативни лечебни терапии:

ПРЕДЛАГАНИ ПРОГРАМИ ЗА СПА КАПСУЛА:

Облекчаване на болката (хронична или остра)

Облекчете, отпуснете и успокойте болното тяло с тази уникална програма, предназначена да осигури на вашите мускули и тяло нежната грижа, от която се нуждаят.

Детокс с висока температура

Стимулира кръвообращението, намаляването на целулита и дълбоко детоксикирайте в тази програма Light Spa с висока температура.

Релакс/намаляване на стреса

Топлинната сесия със сигурност ще облекчи стреса през деня... ще излезете подмладени и освежени.

Отслабване

Тази програма е толкова стимулираща, колкото джогинг на плажа и предлага радикална топлинна детоксикация, подобрява намаляването на целулита.

Сън / безсъние

Прегърнати от топлината, нежната вибрация на Alpha LED и нюансите Blue Dream осигуряват истинска релаксация, спокойствие и здраве.

Слънчева светлина

Ако мрачен ден ви измъчва, тази програма е за вас! Енергизирайте и облекчете симптомите на сезонната депресия със същия пълен спектър бяла светлина като слънцето (витамин D)

Подсилване на имунитета

Стимулира баланса и равновесието, укрепва имунната система. При простуда / грип загряваща и стимулираща имунитета.

Респираторна програма

Облекчава възпалението и раздразнението на дихателния тракт

Повишаване на енергията

Повишава клетъчната активност; повишава енергията, кръвообращението и ревитализира.

Масаж преди/след

Отпуска мускулите, облекчава спазми и болки, успокоява.Мускулна релаксация

Медитация

Успокояващ ефект върху свръхактивното психическо състояние

Подмладяване

Подмладяване на кожата ви.

ХИДРОТЕРАПИЯ

Душ Виши	**30 мин. /15,00 €**
Подводно- струев масаж /тангентор/	**30 мин. /30,00 €**
Хидромасажна вана	**20 мин. /15,00 €**
+ ароматерапия	**5,00 €**
Вана с луга	**30 мин. /25,00 €**
Перлена вана	**30 мин. /20,00 €**
Аква гимнастика	**30 мин. /10,00 €**



ФИЗИКАЛНА ТЕРАПИЯ

КЛАСИЧЕСКА ФИЗИОТЕРАПИЯ

Лекарски преглед **40,00 €**

Преглед от хабилитиран медик **70,00 €**
/професор/доцент

Мануална терапия **60,00 €**

Солукс **10,00 €**
Лампата солукс предизвиква върху кожата топлинен еритем, хиперемия в тъканите, разширяване на кръвоносни и лимфни съдове, което води до подобряване на лимфо и кръвообръщението и разнасяне на възпалителните процеси.

Ултразвукова терапия **10,00 €**
Нормализира съдовия тонус, стимулира регенерацията на тъканите, активира кръвообръщението.

Електрофореза **10,00 €**
Физиотерапия с галваничен ток, посредством който се вкарва медикамент в тялото. Има добър противовъзпалителен ефект.

Диадинамик **10,00 €**
Лечебна процедура посредством токове с различна честота. Оказва лечебен ефект при дископатия, плексит, радикулит и др.

Интерферентни токове **10,00 €**
Терапия с кръстосани токове. Има противовъзпалително и болкоуспокояващо действие. Електротерапия с ниско- и средночестотни токове.

Вакуум масаж **10,00 €**
Вакуум терапия на фона на интерферентни токове. Има противовъзпалително и болкоуспокояващо действие.

Магнитно поле **10,00 €**
Терапия чрез нискочестотно импулсно магнитно поле. Има болкоуспокояващо и противовъзпалително действие.

Кална апликакация с Поморийска кал
Нанасянето на лечебна кал активира кръвообращението, намалява възпалителните процеси, облекчава болките в мускулите и ставите, подобрява насищането с кислород на тъканите и органите

Частична апликация **30 мин. /15,00 €**
Цяло тяло **30 мин. /25,00€**

Луготерапия
Уникалните ù лечебни свойства се дължат на нейния богат минерален и органичен състав. Преобладава съдържанието на калций, натрий, магнезий, хлор, бром, сулфати, хидрокарбонати и други

1 поле **10,00 €**
2 полета **15,00 €**

Апаратен лимфен дренаж долни крайници **15,00 €**

Солариум **1,00 €**

ВИСОКОТЕХНОЛОГИЧНА ФИЗИОТЕРАПИЯ

Високоинтензивна магнитотерапия **20 мин. / 30,00 €**
Технологията се базира на високоинтензивно магнитно поле, което взаимодейства с тъканите на човешкото тяло. Прилага се при лечение на хронични и остри заболявания на мускулно-скелетната и нервната система, като и на меките тъкани на тялото.
Основен терапевтичен ефект – освобождаване на остри и хронични болки.

Матрично-ритъмна терапия
Терапията е част от регенеративната медицина, която синхронизира вибрациите в организма на клетъчно ниво. Благодарение на вибриращия апаратен масаж, тази методика възбужда собствената ритмика на организма и отключва самооздравителните процеси.
30 мин. / 30,00 €
50 мин. / 50,00 €

Роботизирана високоинтензивна лазерна терапия **30,00 €**
Последно поколение революционна технология за роботизирана високоинтензивна лазертерапия, която осигурява оптимален и максимално безопасен лечебен ефект.
Лазерната терапия е мощен, надежден и непристрастяващ начин за премахване на болката и лечение на широк набор от клинични състояния.

МЕДИКЪЛ СПА ПАКЕТИ

Препоръчително е лечебните процедури да имат продължителност минимум от пет дни, за да се постигне удовлетворяващ резултат.
Медикъл спа пакета включва:

- Медицински преглед, консултации и балнеолечебни процедури на ден.
- Медик изготвя индивидуална програма за всеки гост и персонални консултации по време на лечението.
- Ползване на термална зона: финландска сауна, инфраред сауна, парна баня, солна сауна, зала за релакс, ледено ведро, леден фонтан, помещение за водна мъгла и фитнес център.

Пакетът включва няколко различни комбинации по 3 балнеолечебни процедури на ден от следните сектори: Хидротерапия (тангентор, хидромасажна вана, вана с ароматни соли, вана с луга, перлена вана, Душ Виши, аква гимнастика), Физиотерапия (ниско и средно честотни токове ултразвук, лимфен дренаж, Солукс лампа), апликации с луга и кал.

2 нощувки 6 броя лечебни процедури
5 нощувки 15 броя лечебни процедури, от които 1 бр. лечебен масаж или високотехнологична процедура
7 нощувки 21 броя лечебни процедури, от които 2 бр. лечебен масаж или високотехнологична процедури

СПА ЕТИКЕТ

Консултация

Всеки гост на Сана Спа хотел, може да се възползва от медицински преглед за изготвяне на индивидуална лечебна програма. Екипът от медицински специалисти препоръчва лечебните процедури да имат продължителност минимум от пет дни, за да се постигне удовлетворяващ резултат.

Здравословно състояние

Не се препоръчва ползването на сауни и парна баня при бременност, както и за хора, които не издържат на висока температура, с високо кръвно налягане, проблеми с кръвната циркулация, астма или дихателни проблеми. За по-специфични заболявания или състояния е желателно да се направи консултация с лекуващия (личния) лекар.

Спа облекло

Подходящото облекло за територията на СПА центъра се състои от бански костюм, чисти чехли и плувна шапка.Препоръчително е използването на халата от стаята. На Ваше разположение в стаите имате допълнителна хавлия за Спа центъра. Задължително е взимането на душ преди ползване на басейн, както и между ползването на термалните помещения. При ползване на сауните моля спазвайте указанията за облекло и дозировка.За използване на фитнеса са необходими лек спортен екип и чисти обувки.

Ценности

Препоръчваме Ви да свалите всички накити преди посещението си в СПА центъра. Най-добрият начин да ги съхранявате е в сейфа на стаята Ви. Сана Спа хотел не носи отговорност за каквито и да е вещи, оставени без надзор, също при изгубени или повредени лични вещи на гостите.

Препоръки за ползване на плувния басейн и термална зона

- Желателно е преди или непосредствено след посещение в СПА центъра, да се избягва консумацията на тежки храни, алкохол или кофеин.
- Задължително е вземането на душ преди ползването на всички водни и термални съоръжения.
- Не използвайте продукти, които не са предназначени за сауна и не са предоставени от СПА рецепция.
- От хигиенна и здравословна гледна точка, винаги когато ползвате лежанките в сауните, ги покривайте с хавлиена кърпа, същото важи и за уредите във фитнес центъра.
- При ползване на финска и инфраред сауни моля , влизайте без чехли.

- С оглед на Вашата безопасност при ползване на басейна е забранено гмуркането, плуването под вода и скоковете в басейна.
- За да осигурим здравословна и релаксираща атмосфера за всички наши клиенти в СПА центъра, е забранено пушенето и не се препоръчва консумацията на алкохол.
- Най-учтиво Ви молим да използвате мобилните си апарати в обозначените за това места, за да не пречат на Вашата процедура и уединението на останалите посетители.

Комуникация

Възползвайте се от опита на професионалистите ни. Нашият СПА мениджмънт е на Ваше разположение за индивидуални консултации и персонални СПА ритуали. Провеждаме обиколки с експерт в СПА зоната.

Резервации за процедури

Предварителната резервация Ви гарантира, че ще получите желаната процедура в удобно за Вас време. Може да запазите час за процедура на СПА рецепция. За да се насладите пълноценно на терапията, е добре да сте при нас 10 минути, преди записания час. Закъснение за терапията би съкратило времетраенето на процедурата и нейната ефективност.

Спа за деца

Сана Спа е семеен хотел. Нашите служители ще изготвят индивидуална уелнес програма за Вашите деца. Гостите до 16 годишна възраст, могат да използват сауната и съоръженията термална зона само придружени от възрастен.

Sana SPA Hotel не носи отговорност за вреди, свързани с всякакво влошаване на здравето на някой посетител и травми, представляващи или получени в резултат на нарушаването на правилата за ползване на съоръженията и разпоредбите на настоящата инструкция.

Ръководството в Сана СПА центъра си запазва правото, да не допусне или да отстрани от територията на комплекса всеки, който нарушава вътрешния ред и обществената безопасност.

Работно време

08 : 30 - 20 : 00

Телефон: 0879616627, вътрешен:525